

**DIE EIGENE CHEFIN SEIN
Unternehmensnachfolge ein Angebot für Existenzgründung oder
Unternehmenserweiterung**

Informationsveranstaltung für Unternehmer und Unternehmerinnen, die die Übergabe planen, für Existenzgründerinnen und Mitarbeiterinnen und alle Interessierten

Montag 22. Juni 2015, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
IHK Ostbrandenburg, Puschkinstraße 12 b

10:00 Uhr **Begrüßung** in der IHK Ostbrandenburg
Cornelia Grieger, Beraterin und Mitglied der IHK Vollversammlung

**Unternehmensnachfolge als Weg in die Selbständigkeit bzw. zur
Unternehmenserweiterung. Was tun die Kammern?**
Ramona Melchert, HWK und Annett Schubert, IHK Ostbrandenburg

**Erfolgreiche Unternehmensgründung oder –nachfolge will sorgsam
geplant sein**
Beratungskostenförderung durch Lotsendienst und Young Companies
Manuela Salomon, Projektleiterin Young Companies-STIC,
Andrea Haak, Personalberaterin im Lotsendienst
der IHK Projektgesellschaft mbH

11:00 Uhr **Motivation und Chancen beruflicher Selbständigkeit von Frauen –
Diskussion**
Unternehmerinnen, Existenzgründerinnen und Nachfolgerinnen und
Sofie Geisel, Projektleiterin Unternehmensnetz Erfolgsfaktor Familie

12:00 Uhr **Stressbewältigung und Selbstsorge – die Besonderheiten beruflicher
Selbständigkeit**

Wie lässt sich Weiblichkeit und Führung in einer männlich
dominierten Unternehmenskultur erfolgreich und wohltuend vereinbaren?
Wie schütze ich spürbar und nachhaltig die geistige und emotionale
Unversehrtheit und Gesundheit vor beruflichem Alltags-Stress?
Dr. Sven Sebastian, Neurocoach und Trainer für Erwachsenenbildung

13:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**